

令和7年度 沖縄県立美来工科高等学校 (テニス)部 部活動年間計画・実績表

4月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	火		1		1	
2	水		1		1	
3	木		1		1	
4	金		1		1	
5	土		1		1	
6	日		1		1	
7	月		1		1	就任式、始業式、入学式
8	火		1		1	
9	水		1		1	
10	木		1		1	
11	金		1		1	
12	土	大会		8		玉友杯
13	日	大会		8		天沼杯
14	月	練習		2		HR役員認証式、部紹介
15	火	練習		2		
16	水		1		1	
17	木	練習		2		総合検診
18	金	練習		2		
19	土	練習		3		
20	日		1		1	
21	月	練習		2		
22	火	練習		2		
23	水		1		1	
24	木	練習		2		
25	金	練習		2		
26	土	練習		3		
27	日		1		1	
28	月	練習		2		新入生スポーツ大会
29	火		1		1	昭和の日
30	水	練習		2		

	計画	実績
平日休養日	12	12
休日休養日	4	4
平日活動時間平均		2.0
休日活動時間平均		5.5

10月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	水	練習		2		
2	木	練習		2		
3	金	練習		2		
4	土	大会		8		新人戦
5	日	大会		8		
6	月	大会		8		
7	火	練習		2		中間考査①
8	水		1		1	中間考査②
9	木	練習		2		中間考査③
10	金	練習		2		
11	土	練習		3		
12	日	練習		3		
13	祝		1		1	スポーツの日
14	火	練習		2		
15	水		1		1	新人大会推戴式
16	木	練習		2		
17	金	練習		2		
18	土	練習		3		
19	日		1		1	
20	月	練習		2		
21	火	練習		2		
22	水		1		1	
23	木	練習		2		防火訓練
24	金	練習		2		
25	土	練習		3		
26	日		1		1	
27	月	練習		2		
28	火	練習		2		
29	水	練習		2		
30	木	練習		2		
31	金	練習		2		

	計画	実績
平日休養日	3	3
休日休養日	3	3
平日活動時間平均		2.3
休日活動時間平均		4.7

5月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	木	練習		2		
2	金	練習		2		
3	土	練習		3		憲法記念日
4	日	練習		3		みどりの日
5	祝		1		1	こどもの日
6	祝		1		1	振替休日
7	水	練習		2		
8	木	練習		2		
9	金	練習		2		
10	土	練習		3		授業参観、PTA総会
11	日	練習		3		
12	月		1		1	振替休日
13	火	練習		2		
14	水	練習		2		
15	木	練習		2		
16	金	練習		2		中間考査①
17	土	練習		3		
18	日		1		1	
19	月	練習		2		中間考査②
20	火	練習		2		
21	水	練習		2		
22	木	練習		2		
23	金	練習		2		
24	土	大会		8		高校総体
25	日	大会		8		
26	月	大会		8		
27	火	練習		2		
28	水		1		1	
29	木	練習		2		三者面談①
30	金	練習		2		三者面談②
31	土	練習		3		

	計画	実績
平日休養日	2	2
休日休養日	3	3
平日活動時間平均		2.3
休日活動時間平均		4.3

11月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	土	大会		8		テニス選手権
2	日		1		1	
3	祝		1		1	文化の日
4	火	練習		2		学園祭準備15:00～
5	水	練習		2		学園祭準備15:00～
6	木	練習		2		学園祭準備終日
7	金		1		1	学園祭1日目
8	土	大会		8		学園祭2日目
9	日	練習		2		
10	月		1		1	振替休日
11	火	練習		2		
12	水		1		1	
13	木	練習		2		
14	金	練習		2		
15	土	練習		3		
16	日		1		1	
17	月	練習		2		
18	火	練習		2		
19	水		1		1	
20	木	練習		2		校内陸上大会
21	金	練習		2		
22	土	練習		3		
23	日	練習		3		
24	祝		1		1	勤労感謝の日
25	火	練習		2		振替休日
26	水		1		1	
27	木	練習		2		期末考査①
28	金	練習		2		期末考査②
29	土	練習		3		期末考査③
30	日		1		1	

	計画	実績
平日休養日	4	4
休日休養日	6	6
平日活動時間平均		3.0
休日活動時間平均		2.2

6月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	日		1		1	
2	月	練習		2		三者面談③
3	火	練習		2		三者面談④
4	水		1		1	三者面談⑤
5	木	練習		2		三者面談⑥
6	金	練習		2		三者面談⑦
7	土		1		1	
8	日		1		1	
9	月	練習		2		三者面談⑧
10	火	練習		2		三者面談⑨
11	水		1		1	三者面談⑩
12	木	練習		2		
13	金	練習		2		
14	土		1		1	
15	日		1		1	
16	月	練習		2		
17	火	練習		2		
18	水		1		1	
19	木	練習		2		
20	金	練習		2		
21	土	練習		.		
22	日		1		1	
23	祝		1		1	慰霊の日
24	火	練習		2		期末考査①
25	水		1		1	期末考査②
26	木	練習		2		期末考査③
27	金	練習		2		
28	土	練習		.		
29	日		1		1	
30	月	練習		2		

	計画	実績
平日休養日	4	4
休日休養日	8	8
平日活動時間平均		2.0
休日活動時間平均		#DIV/0!

12月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	月	練習		2		
2	火	練習		2		
3	水		1		1	
4	木	練習		2		
5	金	練習		2		
6	土	練習		3		
7	日		1		1	
8	月	練習		2		
9	火	練習		2		
10	水		1		1	
11	木	練習		2		
12	金	練習		2		
13	土	練習		3		
14	日		1		1	
15	月	練習		2		
16	火	練習		2		
17	水		1		1	
18	木	練習		2		
19	金	練習		2		芸術鑑賞会(午後)
20	土	練習		3		
21	日		1		1	
22	月	練習		2		
23	火	練習		2		
24	水		1		1	
25	木	練習		2		2学期終業式
26	金	練習		3		仕事納め
27	土	練習		3		
28	日	練習		3		
29	月	練習		3		年末年始休み(～1/3)
30	火		1		1	
31	水		1		1	

	計画	実績
平日休養日	6	6
休日休養日	3	3
平日活動時間平均		2.1
休日活動時間平均		3.0

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

7月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	火	練習		2		
2	水		1		1	
3	木	練習		2		
4	金	練習		2		
5	土	練習		3		
6	日		1		1	
7	月	練習		2		
8	火	練習		2		
9	水		1		1	生徒会長選挙
10	木	練習		2		
11	金	練習		2		
12	土	練習		.		
13	日		1		1	
14	月	練習		2		
15	火	練習		2		
16	水		1		1	
17	木	練習		2		
18	金	練習		2		1学期終業式
19	土	練習		3		
20	日	練習		3		
21	祝		1		1	
22	火	練習		3		
23	水	練習		3		
24	木	練習		3		
25	金	練習		3		
26	土	練習		3		
27	日		1		1	
28	月	大会		8		夏季ジュニア
29	火	練習		3		
30	水	練習		3		
31	木	練習		3		

	計画	実績
平日休養日	3	3
休日休養日	4	4
平日活動時間平均		2.7
休日活動時間平均		3.0

8月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	金	練習		3		
2	土		1		1	
3	日		1		1	
4	月	練習		3		
5	火	練習		3		
6	水	練習		3		学校閉庁日
7	木	練習		3		学校閉庁日
8	金	練習		3		学校閉庁日
9	土		1		1	
10	日		1		1	
11	祝		1		1	山の日
12	火	練習		3		
13	水	練習		3		
14	木	練習		3		
15	金	練習		3		
16	土		1		1	
17	日		1		1	
18	月	練習		3		
19	火	練習		3		
20	水	練習		3		
21	木	練習		3		
22	金	練習		3		
23	土	大会		8		夏季ジュニア
24	日		1		1	
25	月		1		1	
26	火		1		1	
27	水		1		1	
28	木		1		1	
29	金		1		1	
30	土		1		1	
31	日		1		1	