

令和7年度 沖縄県立美来工科高等学校（男子バレーボール）部 部活動年間計画・実績表

4月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	火	練習		2		
2	水	練習		2		
3	木	練習		2		
4	金		1			
5	土	練習		2		
6	日	練習		3		
7	月		1			
8	火	練習		2		
9	水	練習		2		
10	木	練習		2		
11	金		1			
12	土	練習		2		
13	日	練習		3		
14	月		1			
15	火	練習		2		
16	水	練習		2		
17	木	練習		2		
18	金		1			
19	土	練習		2		
20	日	大会		6		平安杯①
21	月		1			平安杯②
22	火	練習		2		平安杯③
23	水	練習		2		
24	木	練習		2		
25	金		1			
26	土	練習		3		
27	日	練習		3		
28	月		1			
29	火	練習		3		
30	水	練習				

		計画	実績
平日休養日		8	0
休日休養日		0	0
平日活動時間平均			2.1
休日活動時間平均			3.0

5月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	木	練習				
2	金		1			
3	土	大会				中北部リーグ①
4	日	大会				中北部リーグ②
5	月		1			
6	火	練習				
7	水	練習				
8	木	練習				
9	金		1			
10	土	練習				
11	日	練習				授業参観
12	月		1			
13	火	練習				代休
14	水	練習				
15	木	練習				
16	金		1			
17	土	練習				
18	日	練習				
19	月		1			
20	火	練習				
21	水	練習				
22	木	練習				
23	金		1			
24	土	練習				
25	日	練習				
26	月		1			
27	火	練習				
28	水	練習				
29	木	練習				
30	金		1			
31	土	練習				

		計画	実績
平日休養日		9	0
休日休養日		0	0
平日活動時間平均			#DIV/0!
休日活動時間平均			#DIV/0!

6月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	日	大会				県総体①
2	月	大会				県総体②
3	火	大会				県総体③
4	水	大会				県総体④
5	木		1			
6	金		1			
7	土	練習				
8	日	練習				
9	月		1			
10	火	練習				
11	水	練習				
12	木	練習				
13	金		1			
14	土	練習				
15	日	練習				
16	月		1			
17	火	練習				
18	水	練習				
19	木	練習				
20	金		1			
21	土	練習				
22	日	練習				
23	月		1			
24	火	練習				
25	水	練習				
26	木	練習				
27	金		1			
28	土	練習				
29	日	練習				
30	月		1			

		計画	実績
平日休養日		9	0
休日休養日		0	0
平日活動時間平均			#DIV/0!
休日活動時間平均			#DIV/0!

7月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	火	練習				
2	水	練習				
3	木	練習				
4	金		1			
5	土	練習				
6	日	練習				
7	月		1			
8	火	練習				
9	水	練習				
10	木	練習				
11	金		1			
12	土	練習				
13	日	練習				
14	月		1			
15	火	練習				
16	水	練習				
17	木	練習				
18	金		1			
19	土	練習				
20	日	練習				
21	月		1			
22	火	練習				
23	水	練習				
24	木	練習				
25	金		1			
26	土	練習				
27	日	練習				
28	月		1			
29	火	練習				
30	水	練習				
31	木	練習				

		計画	実績
平日休養日		8	0
休日休養日		0	0
平日活動時間平均			#DIV/0!
休日活動時間平均			#DIV/0!

8月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	金					
2	土	練習				
3	日	練習				
4	月					
5	火	練習				
6	水	練習				
7	木	練習				
8	金					
9	土	練習				
10	日	練習				
11	月					
12	火	大会				県一年生大会①
13	水	練習				
14	木	大会				県1年生大会②
15	金					
16	土	練習				
17	日	練習				
18	月					
19	火	練習				
20	水	練習				
21	木	練習				
22	金					
23	土	練習				
24	日	練習				
25	月					
26	火	練習				
27	水	練習				
28	木	練習				
29	金					
30	土	練習				
31	日	練習				

		計画	実績
平日休養日		0	0
休日休養日		0	0
平日活動時間平均			#DIV/0!
休日活動時間平均			#DIV/0!

9月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	月					
2	火	練習				
3	水	練習				
4	木	練習				
5	金					
6	土	練習				
7	日	練習				
8	月					
9	火	練習				
10	水	練習				
11	木	練習				
12	金					
13	土	練習				
14	日	練習				
15	月					
16	火	練習				
17	水	練習				
18	木	練習				
19	金					
20	土	練習				
21	日	練習				
22	月					
23	火	練習				
24	水	練習				
25	木	練習				
26	金					
27	土	練習				
28	日	練習				
29	月					
30	火	練習				

		計画	実績
平日休養日		0	0
休日休養日		0	0
平日活動時間平均			#DIV/0!
休日活動時間平均			#DIV/0!

10月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	水	練習				
2	木	練習				
3	金		1			
4	土	練習				
5	日	練習				
6	月		1			
7	火	練習				
8	水	練習				
9	木	練習				
10	金		1			
11	土	練習				
12	日	練習				
13	月		1			
14	火	練習				
15	水	練習				
16	木	練習				
17	金		1			
18	土	練習				
19	日	練習				
20	月		1			
21	火	練習				
22	水	練習				
23	木	練習				
24	金		1			
25	土	練習				
26	日	大会				春高予選①
27	月	大会				春高予選②
28	火	大会				春高予選③
29	水		1			
30	木	練習				
31	金		1			

		計画	実績
平日休養日		9	0
休日休養日		0	0
平日活動時間平均			#DIV/0!
休日活動時間平均			#DIV/0!

11月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	土	練習				
2	日	練習				
3	月		1			
4	火	練習				春高予選④
5	水	練習				
6	木	練習				
7	金		1			
8	土	練習				
9	日					工科祭①
10	月					工科祭②
11	火	練習				振休①(工科祭)
12	水	練習				振休②(工科祭)
13	木	練習				
14	金		1			
15	土	練習				
16	日	練習				
17	月		1			
18	火	練習				
19	水	練習				
20	木	練習				
21	金		1			
22	土	練習				
23	日	練習				
24	月		1			
25	火	練習				
26	水	練習				
27	木	練習				
28	金		1			
29	土	練習				
30	日	練習				